



Universidad de Oviedo

**ACTA DE LA REUNIÓN DEL JURADO DE LOS XXV PREMIOS NACIONALES DE INVESTIGACIÓN EN MEDICINA DEL DEPORTE FUNDACIÓN CAJASTUR, CONVOCATORIA 2023 Y QUE CONCEDE LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO A TRAVÉS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE.**

**Presidenta:**

**D<sup>a</sup>. Irene Díaz Rodríguez**

Vicerrectora de Investigación de la  
Universidad de Oviedo.

**Vocales:**

**D<sup>a</sup>. Silvia Calzón Fernández**

Directora de la Comisión Española  
De la Lucha antidopaje (CELAD)

**D. José Antonio Vega Álvarez**

Decano de la Facultad de  
Medicina y Ciencias de la  
Salud  
Universidad de Oviedo

**D. Nicolás Terrados Cepeda**

Director del Centro Regional de  
Medicina Deportiva  
Principado de Asturias

En Oviedo, a 20 de marzo de 2024,  
siendo las 09:30 horas se reúnen las  
personas indicadas al margen, miembros  
del Jurado Calificador de los XXV  
Premios Nacionales de Investigación en  
Medicina del Deporte Fundación  
Cajastur, año 2023, convocados por  
Resolución de 18 de octubre de 2023, del  
Director Gerente Fundación Universidad  
de Oviedo.

**Secretario:**

**D. Miguel del Valle Soto.**

Catedrático de la Facultad de Medicina  
Universidad de Oviedo



Universidad de Oviedo

La Presidenta, doña Irene Díaz Rodríguez, abre la sesión agradeciendo a todos los miembros del Jurado su asistencia y declara constituido el Jurado de los XXV Premios Nacionales de Investigación en Medicina del Deporte Fundación Cajastur, convocatoria 2023.

Cede la palabra a D. Miguel del Valle Soto que informa, en primer lugar, que los 29 trabajos presentados, en esta convocatoria de los premios, cumplen con los requisitos que en ella se han establecido y a continuación pasa a recordar a los asistentes los criterios determinados en su base 6ª a tener en cuenta para su valoración:

- Esfuerzo científico.
- La calidad y el impacto científico y social de la investigación.
- La contribución a la generación, desarrollo o aplicación de los conocimientos en el campo de la Medicina y Ciencias del Deporte.
- Establecimiento de puentes entre la investigación básica y la aplicada en beneficio de las personas.

Con carácter general serán objeto de especial valoración los trabajos que, teniendo un talante innovador, combinen más de un tema de los previamente señalados. Los asistentes han determinado seleccionar de entre los trabajos presentados a los tres mejores, quedando el resto, por exclusión, sin obtener una calificación concreta.

Seguidamente, de acuerdo con los criterios anteriormente descritos, previa consideración y valoración de los méritos y tras debate entre los asistentes, se otorga la calificación final, acordándose por unanimidad conceder los premios en su edición de 2023, por orden de prelación a los siguientes trabajos:

**1º “Functional, structural and neuroprotective effects of high-intensity resistance training in multiple sclerosis patients”**

**2º “Sexual dimorphism on the acute effect of a moderate-intensity aerobic exercise session in the morning vs evening on glucose regulation, energy metabolism and molecular adaptations in skeletal muscle: A Randomized Crossover Study”**

**3º “The dose response of the Copenhagen Adduction Exercise on adductor strength in high-level youth rink hockey players”**

A continuación, se hace una pausa, reuniéndose los componentes del jurado de nuevo a las 13 horas, para la apertura de los sobres A (Identificación de los participantes y declaración jurada) de las candidaturas presentadas. El Secretario, Don Miguel del Valle procede a su apertura, nombrando uno a uno los autores de todos los trabajos presentados, dejando en último lugar los de los tres premiados. Los trabajos no premiados se detallan en la lista que figura como Anexo I del presente acta.



Universidad de Oviedo

Los autores de los trabajos galardonados son los siguientes:

1º Premio con una dotación económica de **10.000 €** y diploma acreditativo al trabajo:

*Título:* “Functional, structural and neuroprotective effects of high-intensity resistance training in multiple sclerosis patients”

*Autor/es:* Sergio Maroto Izquierdo, Susana López Ortiz, Simone Lista, Héctor Menéndez Alegre, José Pinto Fraga, Alejandro Santos Lozano

*Instituciones:* *Universidad Europea Miguel de Cervantes*

2º Premio con una dotación económica de **4.000 €** y diploma acreditativo al trabajo:

*Título:* “Sexual dimorphism on the acute effect of a moderate-intensity aerobic exercise session in the morning vs evening on glucose regulation, energy metabolism and molecular adaptations in skeletal muscle: A Randomized Crossover Study”

*Autor/es:* Raquel Sevilla Lorente, Andrés Mármol Pérez, Pilar González García, Nieves Rodríguez Miranda, Blanca Riquelme-Gallego, Jerónimo Aragon-Vela, Juan Manuel Martínez Gálvez, Pablo Molina García, Juan Manuel Alcántara Alcántara, José García-Consuegra Martínez, Sara Cogliati, Luis Miguel Salmerón Febres, Jesús Francisco Rodríguez Huertas, Luis Carlos López García, Jonatan Ruiz Ruiz, Francisco José Amaro Gahete

*Instituciones:* *Universidad de Granada, Universidad de Jaén, Universidad del País Vasco Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Instituto de Salud Carlos III, CSIC-UAM, Universidad Autónoma de Madrid, Hospital Universitario San Cecilio*

3º Premio con una dotación económica de **2.000 €** y diploma acreditativo al trabajo:

*Título:* “The dose response of the Copenhagen Adduction Exercise on adductor strength in high-level youth rink hockey players”

*Autor/es:* Marcos Quintana Cepedal, Omar Fernández de la Calle, María Medina Sánchez, Hugo Olmedillas Fernández

*Instituciones:* *Universidad de Oviedo*



Universidad de Oviedo

sin otros asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 13:00 h. del día 28 de marzo de 2023, de la cual como Secretario del Jurado redacto la presente Acta, que una vez leída es aprobada y firmada por los miembros asistentes.

**Fdo.: D<sup>a</sup>. Irene Díaz Rodríguez**  
**Presidente**

**Fdo.: D. Miguel del Valle Soto**  
**Secretario**

**Fdo.: D<sup>a</sup>. Silvia Calzón Fernández**  
**Álvarez**  
**Vocal**

**Fdo.: D. José Antonio Vega**  
**Vocal**

**Fdo.: D. Nicolás Terrados Cepeda**  
**Vocal**



Universidad de Oviedo

**RELACIÓN DE TRABAJOS ADMITIDOS EN LA CONVOCATORIA DE LOS PREMIOS NACIONALES DE INVESTIGACIÓN EN MEDICINA DEL DEPORTE FUNDACIÓN CAJASTUR, DE LA ESCUELA DE MEDICINA Y DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO, XXV EDICIÓN, AÑO 2023**

| Nº | TÍTULO DEL TRABAJO   | AUTORES   |
|----|--|---|
| 1  | Daily step count and depression in the general adult population: a systematic review and meta-analysis of observational studies.   | Bruno Bizzozero-Peroni<br>Valentina Díaz-Goñi<br>Estela Jiménez-López<br>Eva Rodríguez-Gutiérrez<br>Irene Sequí-Domínguez<br>Sergio Núñez de Arenas-Arroyo<br>José Francisco López-Gil<br>Vicente Martínez-Vizcaíno<br>Arthur Eumann Mesas                      |
| 2  | High imbalance of the contralateral knee 6 months after ACL reconstruction   | Mikel Sánchez Álvarez<br>Diego Delgado San Vicente<br>Cristina Jorquera Cuevas<br>Leonor López Dicastillo<br>Jesús Villalabetia Carnicero   |
| 3  | Effects of multicomponent training and HMB supplementation on disability, cognitive and physical function in institutionalized older adults  | Ángel Buendía Romero<br>Héctor Gutiérrez Reguero<br>Alejandro Hernández Belmonte<br>Francisco Franco López<br>Alejandro Martínez Cava<br>Julián Alcázar Caminero<br>Javier Courel Ibáñez<br>Ignacio Ara Royo<br>Jesús García Pallarés                           |
| 4  | Feasibility and safety of a training program in Patients with GSDIIIa: A preliminary study.<br>Viabilidad y seguridad de un programa de entrenamiento en pacientes con GSDIIIa: estudio preliminar | Asunción Bustos Sellers<br>Almudena Montalvo Pérez<br>Araceli Boraita<br>David Barranco<br>Lidia Brea<br>Alejandro Santos Lozano<br>Carmen Fiuza<br>Nerea López Maldonado<br>Tomás Pinós<br>Gonzalo Saco<br>Alejandro Lucía Mulas<br>Alfredo Santalla Hernández |
| 5  | Is occupational physical activity associated with major site-specific cancers mortality? a 27-year prospective study of 404,249 participants   | Cristina Cadenas Sánchez<br>Ulf Ekelund<br>Miguel Adriano Sánchez Lastra<br>Jakob Tarp<br>Knut Eirik Dalene   |
| 6  | Lifestyle and cardiovascular risk in working young adults: Insights from a nationwide Spanish cohort   | Adrián Castillo García<br>Pedro Luis Valenzuela Tallón<br>Gonzalo Saco Ledo<br>Pedro Carrera Bastos<br>Luis Miguel Ruilope<br>Alejandro Santos Lozano<br>Alejandro Lucía Mulas  |
| 7  | Polimorfismos de un solo nucleótido (rs2282679, rs10741657 y rs2228570) como   | Diego Fernández Lázaro<br>Enrique Roche Collado   |



Universidad de Oviedo

|    |  |  |
|----|--|--|
|    | biomarcadores nutrigenéticos de los niveles séricos de 25-hidroxi-Vitamina D y el rendimiento deportivo en practicantes de CrossFit®                                       | Jesús Seco Calvo<br>César Ignacio Fernández Lázaro   |
| 8  | Promoción del AOVE como ayuda ergogénica en el deportista  | Laura Gil Caselles   |
| 9  | Is tramadol a performance-enhancing drug?  | Juan Del Coso Garrigós<br>Carlos Ruíz Moreno<br>Jaime González García<br>Millán Aguilar Navarro<br>Rocío García Alonso<br>Jesús Alberto Muñoz-Guerra Revilla<br>Beatriz Lara López   |
| 10 | Effects of progressive functional training on intrinsic capacity in Alzheimer's disease: a pilot cluster non-randomized controlled trial.                                  | Susana López Ortiz<br>Saúl Peñín Grandes<br>María Merino País<br>Simone Lista<br>Héctor Menéndez Alegre<br>Francisco José Pinto Fraga<br>Sergio Maroto Izquierdo<br>Celia García Chico<br>Pedro Luis Valenzuela Tallón<br>Alejandro Lucía Mulas<br>Alejandro Santos Lozano |
| 11 | Functional, structural and neuroprotective effects of high-intensity resistance training in multiple sclerosis patients  | Sergio Maroto Izquierdo<br>Susana López Ortiz<br>Simone Lista<br>Héctor Menéndez Alegre<br>José Pinto Fraga<br>Alejandro Santos Lozano   |
| 12 | The role of intensity during physically active learning on cognitive performance and physical fitness in preschool children: the ELFIT cluster randomized controlled trial | Carlos Martín Martínez<br>Óscar Martínez de Quel Pérez<br>Pedro Luis Valenzuela Tallón<br>Asier Mañas Bote<br>Augusto García Zapico  |
| 13 | Physical activity as compared with other modifiable health factors and mortality risk across the adult lifespan: a multicountry pooled analysis of 2 million participants  | David Martinez Gomez<br>Veronica Cabanas Sanchez<br>Fernando Rodriguez Artalejo<br>Mercedes Sotos Prieto<br>Ulf Ekelund<br>Melody Ding<br>Mengyun Luo<br>Xian-Quian Lao<br>Yu Huang  |
| 14 | Influence of preterm birth and low birth weight on physical fitness: a systematic review, meta-analysis and meta-regression  | Marcos Daniel Martínez Zamora<br>Carlos Martín Martínez<br>Óscar Martínez de Quel Pérez<br>Pedro Luis Valenzuela Tallón  |
| 15 | Exercise and drug prescription for type 2 diabetes mellitus treatment: shedding light on their interactions.   | Alfonso Moreno Cabañas<br>Félix Morales Palomo<br>Diego Mora González<br>Juan Fernando Ortega Fonseca<br>Ricardo Mora Rodríguez  |



Universidad de Oviedo

|    |   |   |
|----|---|---|
| 16 | Epidemiology of injuries in elite female rink hockey players: a two-season observational study with a special focus on groin problems                                 | Marcos Quintana Cepedal<br>Isaac Rocés Vila<br>Bernat de Pablo Márquez<br>Hugo Olmedillas Fernández   |
| 17 | The dose response of the Copenhagen Adduction Exercise on adductor strength in high-level youth rink hockey players   | Marcos Quintana Cepedal<br>Omar Fernández de la Calle<br>María Medina Sánchez<br>Hugo Olmedillas Fernández  |
| 18 | A novel supervised functional training improves walking performance and health-related quality of life in peripheral arterial disease: A quasi-experimental approach. | Saúl Peñín Grandes<br>Susana López Ortiz<br>Montserrat de la Fuente Gómez<br>Francisco José Pinto Fraga<br>Simone Lista<br>Sergio Maroto Izquierdo<br>Celia García Chico<br>Héctor Menéndez Alegre<br>Alejandro Lucía Mulas<br>María Lourdes del Río Solá<br>Juan Martín Hernández<br>Alejandro Santos Lozano |
| 19 | Physical Training And Health Education In Hospitalized Elderly  | Carlos Rodríguez López<br>Jennifer Mayordomo Cava<br>Teresa Zarralanga Lasobras<br>Vicente Romero Estarlich<br>María Teresa Vidán Astiz<br>Javier Ortiz Alonso<br>Pedro Luis Valenzuela<br>Gabriel Rodríguez Romo<br>Alejandro Lucía Mulas<br>Jose Antonio Serra Rexach                                       |
| 20 | Detección De Riesgo De Padecer Alteraciones De La Conducta Alimentaria En Deportistas Mediante Un Reconocimiento Médico Deportivo Pre-Participación                   | Antonio Rodríguez Martínez<br>Pablo Berenguel Martínez  |
| 21 | protective effect of physical activity on adiposity-associated cancer risk: a prospective cohort study in 70,000 participants with accelerometer assessments          | Miguel Adriano Sánchez Lastra<br>Tessa Strain<br>Ding Ding<br>Knut Eirik Dalene<br>Borja del Pozo Cruz<br>Jakob Tarp<br>Ulf Ekelund   |



Universidad de Oviedo

|    |  |   |
|----|--|---|
| 22 | Association of physical behaviors with sarcopenia in older adults:<br>A systematic review and meta-analysis of observational studies.  | Juan Luis Sánchez Sánchez<br>Lingxiao He<br>Javier Salvador Morales<br>Philippe de Souto Barreto<br>David Jiménez Pavón<br>Ana Carbonell Baeza<br>Álvaro Casas Herrero<br>Daniel Gallardo Gómez<br>Alejandro Lucía Mulas<br>Borja del Pozo Cruz<br>Pedro Luis Valezuela   |
| 23 | Exercise intolerance in McArdle disease: a role for cardiac impairment?  | Alejandro Santos Lozano<br>Araceli Boralita Pérez<br>Pedro L Valenzuela Tallón<br>Alfredo Santalla Hernández<br>Mónica Villarreal Salazar<br>Asunción Bustos Sellers<br>Lidia Brea Alejo<br>David Barranco Gil<br>Daniela Millán Parlanti<br>Susana López Ortíz<br>Saúl Peñín Grandes<br>José Naranjo Orellana<br>Carmen Fiuza-Luces<br>Beatriz González Gálvez<br>Miguel Angel García-Fernández<br>Tomás Pinós<br>Alejandro Lucía Mulas              |
| 24 | Sexual dimorphism on the acute effect of a moderate-intensity aerobic exercise session in the morning vs evening on glucose regulation, energy metabolism and molecular adaptations in skeletal muscle: A Randomized Crossover Study                   | Raquel Sevilla Lorente<br>Andrés Mármol Pérez<br>Pilar González García<br>Nieves Rodríguez Miranda<br>Blanca Riquelme-Gallego<br>Jerónimo Aragon-Vela<br>Juan Manuel Martínez Gálvez<br>Pablo Molina García<br>Juan Manuel Alcántara Alcántara<br>José García-Consuegra Martínez<br>Sara Cogliati<br>Luis Miguel Salmerón Febres<br>Jesús Francisco Rodríguez Huertas<br>Luis Carlos López García<br>Jonatan Ruiz Ruiz<br>Francisco José Amaro Gahete |
| 25 | Assessing the effectiveness of exercise, dietary changes, and pharmacotherapies on body mass index, ovulation, and hormonal profile in reproductive-aged women with overweight or obesity: A comprehensive systematic review and network meta-analysis | David Ruiz González<br>Iván Caverro Redondo<br>Alba Hernández Martínez<br>Andrés Baena Raya<br>Sonia Martínez Forte<br>Altmäe Signe<br>Ana María Fernández Alonso<br>Alberto Soriano Maldonado  |
| 26 | Exercise improves ovarian function in women with severe Obesity undergoing bariatric surgery: the emovar Randomized trial  | Andrés Baena Raya<br>Elena Martínez Rosales<br>Sonia Martínez Forte   |





Universidad de Oviedo

|    |  |   |
|----|--|---|
|    |  | <p>David Ruiz González<br/> Manuel Ferrer Márquez<br/> Laura López Sánchez<br/> Alba Hernández Martínez<br/> Manuel A. Rodríguez Pérez<br/> Pablo Soriano Maldonado<br/> Lorena Carmona Rodríguez<br/> Ana del Mar Salmerón López<br/> Ana Cristina Ralha de Abreu<br/> Ignacio Fernández de las Nieves<br/> Enrique G. Artero<br/> Borja Martínez Téllez<br/> Ana M. Fernández Alonso<br/> Alberto Soriano Maldonado</p> |
| 27 | Effects of exercise on sleep in children with overweight/obesity: A randomized clinical trial          | <p>Lucía Victoria Torres López<br/> Jairo Hidalgo Migueles<br/> Cristina Cadenas Sánchez<br/> Marcus Bendtsen<br/> Pontus Henriksson<br/> José Mora González<br/> Marie Löf<br/> Jean Philippe Chaput<br/> Francisco B. Ortega Porcel</p>   |
| 28 | Acute ketone supplementation under muscle glycogen unavailability: Insights from McArdle disease       | <p>Pedro Luis Valenzuela Tallón<br/> Alfredo Santalla Hernández<br/> Lidia Brea Alejo<br/> Asunción Bustos Sellers<br/> Laureano Menendez Ozcoidi<br/> Laura Castellote Bellés<br/> Roser Ferrer Costa<br/> Mónica Villarreal Salazar<br/> María Morán<br/> David Barranco Gil<br/> Tomás Pinós Figueras<br/> Alejandro Lucía Mulas</p>   |
| 29 | Hábitos de exposición solar, prácticas de fotoprotección y quemaduras solares en deportistas andaluces | <p>María del Carmen Vaz Pardo<br/> José Vicente Gutiérrez Manzanedo<br/> Alba Rodríguez Martínez<br/> Francisco Rivas Ruiz<br/> Nuria Blázquez Sánchez<br/> María Victoria de Gálvez Aranda<br/> Magdalena de Troya Martín</p>  |