

Dinámica grupal

Lo que se debe y no se debe hacer

- Haz una primera lectura rápida, sin detenerte en detalle, discriminando las ideas claves de las accesorias, y enfatizando en las primeras en tu primera exposición.
- Se organizado. Toma nota de las intervenciones o de aquellos aspectos que hayan quedado pendientes, y házselo saber a los demás.
- Controla el tiempo establecido, cuando queden pocos minutos intenta resumir y sintetizar ideas.
- Nunca plantees un problema nuevo, si no estás dispuesto a proponer al menos una posible solución.
- Recuerda que valoran mucho más el consenso y elaboración de la opción sugerida, que la eficacia.
- Utiliza frases cortas y concisas, evita el desviarte del tema central.
- Pide feedback a tus compañeros, valora el grado de acuerdo grupal y su evolución.
- No te distraigas mirando a los observadores.. Suele ser valorado negativamente. Imagina que estáis solos en una situación real de trabajo.
- Mantén una actitud de escucha y empatía, refuerza con gestos o verbalmente si es necesario, las aportaciones de los compañeros, que creas son beneficiosas para la obtención del objetivo común.
- Cuidate mucho de respetar los turnos, pero no dejes de expresar tu opinión (eleva ligeramente el tono, cambia de postura o de expresión facial cuando quieras hablar).
- Diseña un simbólico organigrama mental, donde vayas ubicando a los participantes, según los roles que puedas ir otorgándoles. Si detectas que alguien es más reservado o tímido, invítale a expresar su opinión. Esto te presentará como alguien que está atento a las necesidades de los compañeros.
- Ante un conflicto entre dos posturas opuestas de los integrantes, procura ser diplomático y realza lo positivo de ambas intervenciones. Puedes hacer uso de la desdramatización o del sentido del humor para aliviar tensiones, y generar un clima distendido.
- No seas rígido en el rol que desempeñes, intenta adaptarlo al de los demás. No tienes que imponer tu liderazgo o directividad por encima de todo, sino intentar ser activo sin acaparar la conservación.
- No olvides emplear el plural, y un lenguaje de colaboración no competitivo.. ¿ Que os parece si.. ?

Para saber más sobre las dinámicas grupales solicita una tutoría al:

- [Servicio gratuito de orientación](#)