



**TABLA DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS SERVICIO DE DEPORTES UNIVERSIDAD DE OVIEDO**

**CAMPUS DE OVIEDO**

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Días	Horario	Lugar	*TARIFAS	
				(1)	(2)
Preparación Física Multiactividad. **	L, X	19:00 h.	Sala Fitness piscina	25 €	35 €
	M, J	12:00 h.	Sala Fitness piscina	25 €	35 €
Jogging ( carrera/preparación )	M, J	11:00 h.	Pista Atletismo	Gratis	15 €
Pilates **	M, J	13:00 h.	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
	L, X	17:00 h.	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
	L, X	18:00 h.	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
	M, J	18:30 h.	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
	M, J	19:30 h.	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
	L, X	19:00 h.	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
Preparación física mantenimiento **	L, M, J	19:00 h.	Polideportivo	15 €	25 €
Preparación física mantenimiento **	L, X	9:30 h.	Gimnasio Universitario	15 €	25 €
Preparación pruebas físicas	L, X	12:00 h.	Pista Atletismo/gimn./pisc.	15 €	25 €
Natación Mantenimiento	L, X, V	20:00 h.	Piscina Universitaria	40 €	50 €
Streching ( estiramientos ) **	M, J	9,30 h.	Polideportivo. Sala polivalente	15 €	25 €
Yoga	M, J	17:00 h.	Edif.Medic.Deporte.Sala poliv.	45 €	65 €
	M, J	18:15 h.	Edif.Medic.Deporte.Sala poliv.	45 €	65 €
Zumba	X, V	19:00 h.	Polideportivo	40 €	55 €
<b>ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA</b>	<b>Días</b>	<b>Horario</b>	<b>Lugar</b>		
Montaña	S	8:30 h.	Salidas quincenales Oviedo	13 €	15 €
<b>EXPRESIÓN CORPORAL</b>	<b>Días</b>	<b>Horario</b>	<b>Lugar</b>		
Bailes de salón	X, V	17:00 h.	Polideportivo. Sala polivalente	35 €	50 €
<b>APRENDIZAJE DEPORTIVO</b>	<b>Días</b>	<b>Horario</b>	<b>Lugar</b>		
Natación Iniciación ** (MENSUAL)	L, X, V	18:15 h.	Piscina Universitaria	20 €	25 €
Natación Medio ** (MENSUAL)	L, X, V	19:00 h.	Piscina Universitaria	20 €	25 €
Natación Perfeccionamiento (MENSUAL)	M, J	19:30 h.	Piscina Universitaria	18 €	20 €
Tenis (MENSUAL)	M, J	19:00 h.	Pistas universitarias	45 €	55 €
<b>DEPORTE Y SALUD</b>	<b>Días</b>	<b>Horario</b>	<b>Lugar</b>	<b>* TARIFAS</b>	
Senderismo Urbano	X	10:30 h.	Pistas cau	Gratis	
Ejercicio físico para diabéticos	L X, J	18:00 h.	Polideportivo	30 €	40 €
Ejercicio físico osteoporosis	L X, J	18:00 h.	Polideportivo	30 €	40 €
Ejercicio físico hipertensos	L X, J	18:00 h.	Polideportivo	30 €	40 €
Aquaterapia (MENSUAL)	M, J	20:15 h.	Piscina Universitaria	30 €	40 €

**CAMPUS DE MIERES**

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Días	Horario	Lugar	*TARIFAS	
				(1)	(2)
Zumba	M, J	19:00 h.	Polideportivo	40 €	55 €
<b>APRENDIZAJE DEPORTIVO</b>	<b>Días</b>	<b>Horario</b>	<b>Lugar</b>		
Pádel (MENSUAL)	L, X	17:15 h.	Pistas de Pádel	60 €	75 €
Tenis (MENSUAL)	M, J	19-20 h.	Pistas de Tenis	45 €	55 €

**CAMPUS DE GIJON**

APRENDIZAJE DEPORTIVO	Días	Horario	Lugar	*TARIFAS	
				(1)	(2)
Vela	S	11:00 h.	Puerto Deportivo Gijón	50 €	60 €

La matrícula podrá realizarse en cualquier oficina del Servicio de Deportes del Campus de Oviedo y Gijón

\*TARIFAS: (1) Comunidad Universitaria (Alumnos, P.A.S., P.D.I.) - No universitarios con Tarjeta Deportiva  
(2) No universitarios sin Tarjeta Deportiva

\*\* ACTIVIDADES CON CRÉDITOS

**TARIFAS INSTALACIONES - CURSO 2018-2019**

	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	NO UNIVERSITARIO CON T.D.	NO UNIVERSITARIO
POLIDEPORTIVO	10,00 €	10,00 €	40,00 €
PISTA DE TENIS	2,00 €	2,00 €	8,00 €
PISTA DE PÁDEL	2,00 €	2,00 €	8,00 €
TENIS DE MESA	2,00 €	2,00 €	5,00 €
PISTA DESCUBIERTA	3,00 €	3,00 €	8,00 €
GIMNASIO	1,00 €	1,00 €	5,00 €
SAUNA	1,00 €	1,00 €	5,00 €
PISCINA	1,00 €	1,00 €	5,00 €
CANCHA FUTBOL 7	20,00 €	20,00 €	50,00 €

TARJETA DEPORTIVA 2018-2019	
	TARIFA
NO UNIVERSITARIOS	80,00 €
EX-DEPORTISTAS	20,00 €
FAMILIARES COM. UNIV.	20,00 €
PASE TEMPORAL	25,00 €
DUPLICADO TARJETA	3,00 €