

CAMPUS DE OVIEDO

| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | Días | Horario | Lugar | *TARIFAS | |
|--------------------------------------|-------------|----------------|---------------------------------|----------|------|
| | | | | (1) | (2) |
| Preparación Física Multiactividad. * | L, X | 19:00 h. | Sala Fitness piscina | 25 € | 35 € |
| | M, J | 12:00 h. | Sala Fitness piscina | 25 € | 35 € |
| Jogging (carrera/preparación) | M, J | 11:00 h. | Pista Atletismo | Gratis | 15 € |
| Pilates * | M, J | 13:00 h. | Polideportivo. Sala polivalente | 45 € | 65 € |
| | L, X | 18:00 h. | Polideportivo. Sala polivalente | 45 € | 65 € |
| | M, J | 18:30 h. | Polideportivo. Sala polivalente | 45 € | 65 € |
| | M, J | 19:30 h. | Polideportivo. Sala polivalente | 45 € | 65 € |
| Pilates Aeróbico | L, X | 19:00 h. | Polideportivo. Sala polivalente | 45 € | 65 € |
| Preparación física mantenimiento * | L, M, J | 19:00 h. | Polideportivo | 15 € | 25 € |
| Preparación física mantenimiento * | L, X | 9:30 h. | Gimnasio Universitario | 15 € | 25 € |
| Preparación pruebas físicas | L, X | 12:00 h. | Pista Atletismo/gimn./pisc. | 15 € | 25 € |
| Natación Mantenimiento | L, X, V | 19:00 h. | Piscina Universitaria | 40 € | 50 € |
| Stretching (estiramientos) * | M, J | 9,30 h | Polideportivo. Sala polivalente | 15 € | 25 € |
| Yoga | M, J | 17:00 h. | Edif.Medic.Deporte.Sala poliv. | 45 € | 65 € |
| | M, J | 18:15 h. | Edif.Medic.Deporte.Sala poliv. | 45 € | 65 € |
| Zumba | X, V | 19:00 h | Polideportivo | 40 € | 55 € |
| ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA | Días | Horario | Lugar | | |
| Montaña | S | 8:30 h. | Salidas quincenales Oviedo | 13 € | 15 € |
| EXPRESIÓN CORPORAL | Días | Horario | Lugar | | |
| Bailes de salón | X, V | 17:00 h. | Polideportivo. Sala polivalente | 35 € | 50 € |
| APRENDIZAJE DEPORTIVO | Días | Horario | Lugar | | |
| Natación Iniciación * | L, X, V | 18:00 h. | Piscina Universitaria | 20 € | 25 € |
| Natación Medio * | L, X, V | 20:00 h. | Piscina Universitaria | 20 € | 25 € |
| Natación Perfeccionamiento | M, J | 19:00 h. | Piscina Universitaria | 18 € | 20 € |
| Tenis | M, J | 19:00 h. | Pistas universitarias | 45 € | 55 € |
| DEPORTE Y SALUD | Días | Horario | Lugar | | |
| Senderismo Urbano | X | 10:30 h | Pistas cau | Gratis | |
| Ejercicio físico para diabéticos | L X, J | 18:00 h. | Polideportivo | 30 € | 40 € |
| Ejercicio físico osteoporosis | L X, J | 18:00 h. | Polideportivo | 30 € | 40 € |
| Ejercicio físico hipertensos | L X, J | 18:00 h. | Polideportivo | 30 € | 40 € |
| Aquaterapia | M, J | 20:00 h | Piscina Universitaria | 30 € | 40 € |

CAMPUS DE MIERES

| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | Días | Horario | Lugar | *TARIFAS | |
|------------------------------|-------------|----------------|-----------------|----------|------|
| | | | | (1) | (2) |
| Zumba | M, J | 19:00 h. | Polideportivo | 40 € | 55 € |
| APRENDIZAJE DEPORTIVO | Días | Horario | Lugar | | |
| Pádel | L, X | 17:15 h. | Pistas de Pádel | 60 € | 75 € |
| Pilates - Iniciación | X - V | 10:30 h. | Polideportivo | 45 € | 65 € |
| Tenis | M, J | 19-20 h. | Pistas de Tenis | 45 € | 55 € |

CAMPUS DE GIJÓN

| APRENDIZAJE DEPORTIVO | Días | Horario | Lugar | *TARIFAS | |
|-----------------------|------|---------|------------------------|----------|------|
| | | | | (1) | (2) |
| Vela | S | 11:00 h | Puerto Deportivo Gijón | 50 € | 60 € |

La matrícula podrá realizarse en cualquier oficina del Servicio de Deportes del Campus de Oviedo y Gijón

***TARIFAS:** (1) Comunidad Universitaria (Alumnos, P.A.S., P.D.I.) - No universitarios con Tarjeta Deportiva
(2) No universitarios sin Tarjeta Deportiva

TARIFAS INSTALACIONES - CURSO 2017-2018

| | COMUNIDAD UNIVERSITARIA | NO UNIVERSIT. CON T.D. | NO UNIVERSITARIO |
|-------------------|-------------------------|------------------------|------------------|
| POLIDEPORTIVO | 10,00 € | 10,00 € | 40,00 € |
| PISTA DE TENIS | 2,00 € | 2,00 € | 8,00 € |
| PISTA DE PÁDEL | 2,00 € | 2,00 € | 8,00 € |
| TENIS DE MESA | 2,00 € | 2,00 € | 5,00 € |
| PISTA DESCUBIERTA | 3,00 € | 3,00 € | 8,00 € |
| GIMNASIO | 1,00 € | 1,00 € | 5,00 € |
| SAUNA | 1,00 € | 1,00 € | 5,00 € |
| PISCINA | 1,00 € | 1,00 € | 5,00 € |
| CANCHA FUTBOL 7 | 20,00 € | 20,00 € | 50,00 € |

TARJETA DEPORTIVA 2017-2018

| | TARIFA |
|-----------------------|---------|
| NO UNIVERSITARIOS | 80,00 € |
| EX-DEPORTISTAS | 20,00 € |
| FAMILIARES COM. UNIV. | 20,00 € |
| PASE TEMPORAL | 25,00 € |
| DUPLICADO TARJETA | 3,00 € |